

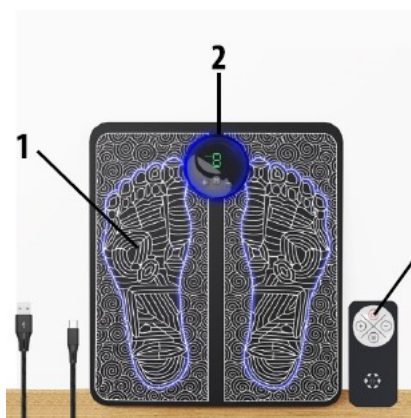
Impulzní masáž na nohy Media-Tech MT6527

Návod k obsluze

Účinky této podložky jsou hluboké a všestranné. Stimulované receptory v chodidlech mají pozitivní vliv na fungování vnitřních orgánů, jako je srdce, plíce a játra. Jeho přesně umístěné stimulační body zajišťují maximální masážní účinek, který přispívá nejen k redukci tukové tkáně, ale také k celkové pohodě těla. Trénink na podložce nejen posiluje svaly nohou, ale napodobuje i ruční masážní techniku. Díky různým programům můžete dosáhnout očekávaných výsledků. EMS elektro stimulace, využívaná jak při tréninku, tak rehabilitaci, zahrnuje stimulaci svalů pomocí elektrických impulsů. Jedná se o účinný způsob, jak uvolnit napjaté svaly, zmírnit bolest a zlepšit spánek.



1. displej
2. M – tlačítko MODE
3. +/- nastavení
4. micro usb vstup pro nabíjení
5. indikace nabíjení
6. patentky na připojení k podložce



1. místo pro chodidla
2. patentky pro připojení ovladače
3. dálkové ovládání s volbou +/-, tlačítkem ON/OFF, tlačítkem změny programu

Nabíjení a instalace

Před začátkem používání masáže, doporučujeme nabít ovladač na 100%. Připojte USB/micro USB kabel do vstupu nabíjení (4) a pomocí adaptéru 5V/1-2A nebo vstupu USB v PC, nabijte. Nepoužívejte rychlo nabíječky.

Nepoužívejte zařízení v průběhu nabíjení. Nabíjení signalizuje indikace na ovladači, po zhasnutí je přístroj nabitý.

Upozornění: po každém použití nabijte baterii na plnou kapacitu a pokud zařízení nepoužíváte nabijte jej alespoň jednou za 3 měsíce, pro udržení kapacity baterie.

Odstraňte ochranu baterie v dálkovém ovladači. Připojte ovladač pomocí patentů k podložce.

Použití

Pro lepší masážní efekt navlhčete chodidla vlhkým ručníkem. Na podložku nestoupejte celou vahou.

Proceduru provádějte v sedě.

Položte nohy na vyznačené části na podložce.

Použijte tlačítko + pro zapnutí přístroje

Tlačítkem MODE nastavte požadovaný režim

Tlačítkem +/- můžete nastavit intenzitu v 19 stupních

Podložka se automaticky vypne pokud zvednete chodidla.

Při prvním použití doporučujeme nastavit intenzitu na stupeň 1.

Doporučujeme používat EMS podložku jedenkrát denně v maximálním čase 15 minut.

Důležité

Přístroj nenahrazuje zdravotnické přístroje a nenahrazuje doporučenou terapii. V případě obav se poraďte s lékařem.